



Они не курят и не злоупотребляют алкоголем!



Он закаляется с детства!



Она ест много витаминов!



Они рационально питаются!



Он ежегодно делает флюорографию!

Им не страшен туберкулез!



Он привит от туберкулеза!



Их семья предпочитает активный отдых!



Они любят спорт!



Он не может жить без труда на свежем воздухе!



Они укрепляют свой иммунитет!

Как можно победить туберкулез?

1. Сделайте прививку от туберкулеза. Ее ставят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3—7 дней жизни ребенка. В 7 и 14 лет при отрицательной реакции Манту и отсутствии противопоказаний проводят ревакцинацию.

2. Регулярно проходить флюорографическое обследование, не реже 1 раза в 2 года, начиная с 17 лет.

3. Соблюдать правила здорового образа жизни. Регулярные закаливающие процедуры, занятие физкультурой и спортом, здоровое питание, ограничение употребления алкоголя, отказ от табака—эти простые меры способствуют невосприимчивости к туберкулезной инфекции, снижают риск заражения.

4. Соблюдать санитарно-гигиенические нормы в быту, поддерживать чистоту в помещении: проводить влажную уборку, чаще проветривать, особенно в случае совместного проживания с больным туберкулезом.

5. В случае заболевания туберкулезом необходимо регулярно принимать назначенные врачом противотуберкулезные лекарства.

Важно! Чем раньше будет выявлен туберкулез, тем эффективнее его лечение!

Существуют категории людей, которые больше других подвержены риску заражения туберкулезом:

- Дети;
- Пожилые люди;
- Больные сахарным диабетом;
- Те, кто проходит лечение лекарствами, ослабляющими иммунную систему;
- Носители вируса иммунодефицита;
- Люди, живущие в неблагоприятных условиях;
- Те, кто страдает от алкогольной и наркотической зависимости;
- Те, у кого ослаблено общее состояние здоровья.



Как распознать туберкулез?



Если у вас или у вашего ребенка появились слабость, быстрая утомляемость, снижение аппетита, потеря веса, повышенная потливость, повышение температуры, кашель или покашливание—это причина обратиться к вашему лечащему врачу.

Для своевременного выявления заболевания туберкулезом детям ежегодно проводят туберкулиновую пробу.





МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПРОБЛЕМ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПРОБЛЕМ ТУБЕРКУЛЕЗА

ЗАЩИТИТЕ СВОЕГО МАЛЫША ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА

Туберкулез - самое распространенное инфекционное заболевание, от которого погибает большое количество людей во всем мире. Заболевание передается от больного к здоровому человеку воздушно-капельным путем при кашле, чихании, разговоре.

После рождения ребенок соприкасается с возбудителями различных инфекций, в том числе и с возбудителем туберкулеза. Дети в возрасте до 1 года наиболее уязвимы для заражения туберкулезом.



ТУБЕРКУЛЕЗ ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ!

ВАКЦИНА БЦЖ ЯВЛЯЕТСЯ ЕДИНСТВЕННОЙ ЭФФЕКТИВНОЙ И БЕЗОПАСНОЙ МЕРОЙ ЗАЩИТЫ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА.

- Вакцинация проводится детям в родильном доме в 1- 4 сутки от момента рождения. Если по медицинским показаниям ребенка не привили в родильном доме вакциной БЦЖ, то он должен быть привит в детской поликлинике по месту жительства. Для сохранения защиты от туберкулеза, в 6 лет проводится повторная прививка (ревакцинация).
- На месте введения вакцины развиваются местные прививочные реакции (покраснение, припухлость, гнойничок, корочка), а к 1 году формируется вакцинальный рубчик, развитие которого протекает без болевых ощущений и ухудшения самочувствия ребенка.
- В редких случаях (около 0,02%) на введение вакцины БЦЖ наблюдаются побочные реакции (повышение температуры, ухудшение самочувствия и др). Дети с побочной реакцией наблюдаются врачом фтизиатром в течение года.



ПРИ ОТКАЗЕ ОТ ПРИВИВКИ БЦЖ ВАШ РЕБЕНОК МОЖЕТ:

- Заболеть тяжелой формой туберкулеза, способной привести к смерти
- Стать инвалидом после перенесенного туберкулезного менингита или других тяжелых форм заболевания.

РОДИТЕЛИ!

**Вы ответственны за здоровье и жизнь своего ребенка.
Своевременно проведенные вакцинация и ревакцинация позволят
защитить ребёнка от туберкулезной инфекции.**

БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ СВОЕГО РЕБЕНКА С РОЖДЕНИЯ!